ביוגרפיה – נעמי דותן

נעמי דותן היא פסיכולוגית חינוכית מומחית, פסיכותרפיסטית קוגניטיבית־התנהגותית, מומחית ומדריכה מוסמכת בטיפול קוגניטיבי־התנהגותי (CBT) ובטיפול רציונלי־אמוטיבי (REBT) מטעם מכון אלברט אליס שבניו יורק, מטפלת ביופידבק מוסמכת, מטפלת בילדים ומלווה משפחות זה 25 שנה. נעמי מרצה בתוכניות ההכשרה לטיפול קוגניטיבי־התנהגותי המובילות בישראל, מכשירה ומדריכה מטפלים זה שנים רבות. היא הקימה לפני יותר מעשור את "קליניקת נעמי דותן" המתמחה בטיפול CBT בילדים.

נעמי דותן היא חלוצה בפיתוח אמצעים טיפוליים למטפלים, ובהם המשחק הטיפולי המצליח "לשחק באמ"ת" (2011), חוברת העבודה "לשנות באמ"ת" (2016) ולוח הרגשות המגנטי "רגע של רגש", שנמצא בבתים רבים בישראל ותורם להכנסת שיח רגשי בקרב משפחות.

היא אם לשניים ועובדת ברמת גן.

לפניות: nomidot.co.il.